

USO DE PLANTAS MEDICINAIS E FITOTERÁPICOS NA CANDIDÍASE BUCAL



PROF. DRA. DANIELA DE CASSIA FAGLIONI BOLETA CERANTO
PROF. DRA. GIULIANA ZARDETO
PROF. DRA. EZILDA JACOMASSI
PROFA. DRA. CINTIA DE SOUZA ALFERES ARAÚJO
PROF. DRA. PATRICIA GIZELI BRASSALLI DE MELO RIBEIRO
PROF. DR. EMERSON LUIZ BOTELHO LOURENÇO

Diretoria Executiva

Artur Nappo Dalla Libera

Diretoria de Operações

Edson Cortez Souza

Comunicação e Marketing

Hilton Osório Torres

Coordenação de Extensão Acadêmica

Profa. Dra. Ana Carolina Soares Fraga Zaze

Organizadores

Profa. Dra. Daniela de Cassia Faglioni Boleta Ceranto

Profa. Dra. Giuliana Zardeto

Profa. Dra. Ezilda Jacomassi

Profa. Dra. Cintia de Souza Alferes Araújo

Profa. Dra. Patricia Gizeli Brassalli de Melo Ribeiro

Prof. Dr. Emerson Luiz Botelho Lourenço

Comissão Científica

Profa. Dra. Daniela de Cassia Faglioni Boleta Ceranto

Profa. Dra. Giuliana Zardeto

Profa. Dra. Ezilda Jacomassi

Profa. Dra. Cintia de Souza Alferes Araújo

Profa. Dra. Patricia Gizeli Brassalli de Melo Ribeiro

Prof. Dr. Emerson Luiz Botelho Lourenço

Ficha Catalográfica

U84 Uso de plantas medicinais e fitoterápicos na candidíase bucal /
 Daniela de Cássia Faglioni Boleta Ceranto (organizadora).
 – Umuarama: Universidade Paranaense - UNIPAR, 2024.
 E-book.

ISBN 978-65-84914-74-2

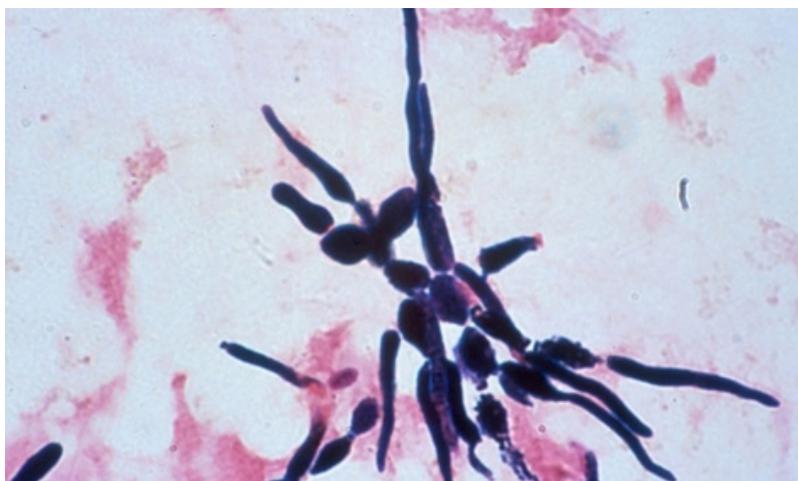
1. Plantas medicinais fitoterápicos. I. Ceranto, Daniela de
Cássia Faglioni Boleta. II. Universidade Paranaense –
UNIPAR. III. Título.

(21 ed) CDD: 615.321

O que é candidíase e como ela se manifesta?

A candidíase, também denominada de candidose, não é exclusivamente uma IST (infecção sexualmente transmissível), mas sim, uma infecção fúngica causada pelo fungo do gênero *Candida*, principalmente a *C. albicans* (que é o mais comum deles).

Assim como vários outros fungos patogênicos, a *C. albicans* pode apresentar-se de duas formas – uma característica conhecida como dimorfismo. Acredita-se que a forma de levedura do microorganismo seja relativamente inócua, enquanto que a forma de hifa está em geral associada à invasão tecidual do hospedeiro.



Legenda: Aspecto histológico da *C. albicans*, na forma de hifas. Fonte: OLIVEIRA, Jeferson Carvalhaes de. Diagnóstico Micologia por Imagens / Jeferson Carvalhaes de Oliveira – Rio de Janeiro; 2014. 104 p.

É importante ressaltar que este fungo já vive naturalmente no nosso corpo, na pele, no intestino, na microbiota vaginal e na mucosa bucal.

Além das *C. albicans*, mais de 500 espécies de microrganismos habitam, de forma comensal a boca, embora, em determinadas circunstâncias, possam se tornar patogênicas.

O fungo normalmente vive, sob uma relação de equilíbrio, associada com benefício para um lado da relação fungo-hospedeiro, mas sem prejuízo para a outra, normalmente de forma assintomática (sem sintomas).

Contudo, alguns pacientes podem apresentar diferentes sintomatologias, tais como: mau hálito, dificuldade para engolir, gosto ruim na boca, ardência, queimação e pontos avermelhados na região do palato (céu da boca).

Quando ocorre um desequilíbrio na microbiota bucal normal, por ser um fungo oportunista, ele pode se tornar patogênico, e dar origem às candidíase, que se classificam de diferentes formas, todas relacionadas à condição de origem.

Fatores que interferem com a anfibiose (condição em que os microrganismos são encontrados em determinados locais no corpo vivendo em harmonia com o hospedeiro):

- imaturidade imunológica na infância
- uso de antibióticos
- condições orgânicas e reacionais do organismo
- distúrbios endócrinos
- lesões pré-existentes
- traumatismos
- drogas imunodepressoras
- doenças imunodepressoras
- má absorção e desnutrição
- higiene deficiente

Há sete formas predominantes de candidíase.

Duas agudas:

- candidíase pseudomembranosa (“sapinho”);
- candidíase atrófica (candidíase eritematosa, estomatite, ou glossite por antibióticos).

Duas crônicas:

- candidíase, atrófica (estomatite por dentadura) e;
- candidíase hiperplásica (leucoplasia por Candida ou candidíase tipo “leucoplasia”);

Formas mucocutâneas:

- localizada (boca, face, couro cabeludo, unhas),

Candidíase Aguda pseudomembranosa:

- Forma mais comum;
- Acomete qualquer idade;
- Principalmente pacientes debilitados, doenças crônicas, lactentes;
- Lesões assintomáticas (exceção casos graves);
- Localização variável (faringe).

Apresenta-se como placas lisas, cremosas, branco amareladas, removíveis com gaze (aspecto eritematoso), deixando ulcerações sob as placas.



Legenda: Aspecto clínico da candidíase pseudomembranosa. Fonte: Prof^a Dr^a Cíntia Araújo

A candidíase pseudomembranosa em crianças (recém-nascidos) é conhecida popularmente por "Sapinho". Algumas medidas preventivas poderão ser adotadas na tentativa de prevenir a proliferação fúngica.

Orientações para mãe na higiene do mamilo:

- Realizar a lavagem das mãos com água e sabão
- 1º Com uma fralda umedecida em água filtrada ou fervida (temperatura ambiente) ou até mesmo com soro fisiológico, realizar a higienização dos mamilos.
- 2º A higienização deverá ser realizada antes e após as mamadas.

Orientações para cuidados com o bebê:

- Higienizar a boquinha do bebê após as mamadas com uma fraldinha limpa ou uma gaze embebida em água filtrada ou fervida (temperatura ambiente).

Passo a passo:

- 1º a mãe deverá realizar a higienização das mãos com água e sabão.
- 2º enrolar a fralda limpa e umedecida no dedo indicador e levar até a boca do bebê.
- 3º com movimentos suaves, realizar a higienização de toda boca do bebê (bochecha, gengiva, língua e gengiva).
- 4º ferver chupetas e mamadeiras por 20 minutos todos os dias.



Fonte:

https://www.google.com/urlsa=i&url=https%3A%2F%2Fwww.casapratiquaqualita.com.br%2Fnoticia%2Fcomo-limpar-a-lingua-do-bebe-tomando-os-cuidados-de-higiene-necessarios_a2281%2F1&psig=AOvVaw3qzf2ADVOC6wHFOPthWRak&ust=1652877740657000&source=images&cd=vfe&ved=0CAwQjRxqFwoTCKDj_9PH5vcCFQAAAAAdAAAAABAK



Fonte:

<https://www.google.com/urlsa=i&url=https%3A%2F%2Fwww.engeplus.com.br%2Fnoticia%2Fsaude%2F2013%2Fcom-a-gengiva-limpa-apos-a-amamentacao-bebes-levam-uma-vida-mais-saudavel&psig=AOvVaw18RrmO5-Sdfqly78zxe-ll&ust=1652878013838000&source=images&cd=vfe&ved=0CAwQjRxqFwoTCIj8rM7I5vcCFQAAAAAdAAAAABAJ>

NOTA INFORMATIVA: É importante ressaltar que, qualquer alteração na cavidade bucal do bebê, o médico ou o cirurgião-dentista deverão ser consultados, pois as medidas de prevenção não servem como forma de tratamento quando a doença já se encontra instalada. Medicamentos específicos deverão ser empregados.

Candidíase Aguda Atrófica ou Eritematosa

- aspecto avermelhado;
- úlcera rasa e extensa;
- dorso da língua;
- primária ou secundária à pseudomembranosa;
- dolorosa;
- extensão à comissura labial e faringe.

Aspecto clínico da Candidose eritematosa na figura abaixo.



Legenda: Aspecto clínico da candidíase atrófica.

Fonte: Profª Drª Cíntia Araújo

Uma alta prevalência de candidíase oral, denominada **eritematosa**, é observada em usuários de próteses, por conta do acúmulo desse fungo entre o acrílico da prótese e a região do palato, decorrentes da baixa salivagem local. Todavia, a candidíase eritematosa, também pode estar associada principalmente à má higiene desses aparelhos, pois as dentaduras podem desenvolver um ambiente ácido e anaeróbico na mucosa oral, favorecendo a proliferação de leveduras.

Aspecto clínico da candidíase eritematosa - prótese



Legenda: Aspecto clínico da candidíase eritematosa

Fonte: Prof^a Dr^a Cíntia Araújo

Candidíase Crônica Hiperplásica

- Caracterizada por placa branca que não sai à raspagem;
- Comum em dorso de língua e mucosa da parte interna da bochecha;
- Ocorrendo com menor frequência na região do palato e superfície lateral da língua;
- Fatores locais: fricção oclusal e cigarro (tabagismo)
- Podendo evoluir para lesões malignas.



Legenda: Aspecto clínico da candidíase hiperplásica.

Fonte: Profª Drª Cíntia Araújo

Candidíase Mucocutânea

As lesões na pele, apresentam características avermelhadas, sobressalentes, indolores e hiperqueratinizadas. Já na candidíase aguda, a presença de microabscessos podem ser verificados.

Quando presente nas unhas, o fungo pode causar opacidade, aumento de sua espessura, além de rachaduras. Nos couro cabeludo e na face pode apresentar erupções cutâneas, com crostas espessas, podendo ainda apresentar exsudato (líquido).



Legenda: Aspecto clínico Candidíase Mucocutânea - pele-queilite angular. Fonte: Prof^a Dr^a Cíntia Araújo

Aspecto clínico da Candidíase Mucocutânea - unhas



Fonte:
https://www.google.com/url?sa=i&url=https%3A%2F%2Fstringfixer.com%2Fpt%2FCandidiasis&psig=AOvVaw0mv4IMhJ0R2AiyieplDoMf&ust=1653398520771000&source=images&cd=vfe&ved=0CAkQjRxqFwoTCOCR4NHb9fcCFQAAAAAdAAAAABA_



Fonte:
<https://www.google.com/url?sa=i&url=https%3A%2F%2Ftationagabbi.com.br%2Fcuranica-pode-ter-micose-na-unha%2F&psig=AOvVaw0mv4IMhJ0R2AiyieplDoMf&ust=1653398520771000&source=images&cd=vfe&ved=0CAkQjRxqFwoTCOCR4NHb9fcCFQAAAAAdAAAAABBT>

Aspecto Clínico da Candidíase Mucocutânea - couro cabeludo



Fonte:
https://www.google.com/url?sa=i&url=https%3A%2F%2Fhotmart.com%2Fpt-br%2Fmarketplace%2Fprodutos%2Fe-book-especial-tricologia-para-cabeleireiros-e-barbeiros%2FY55108109C&psig=AOvVaw0FbOBCU_lq7NqoHcnAS0fM&ust=1653397600567000&source=images&cd=vfe&ved=0CAkQjRxqFwoTCMiHqZvY9fcCFQAAAAAdAAAAABAX

O que incluir na sua alimentação

Vários alimentos podem ser consumidos para obtermos efeito antifúngico.

Dentre os mais importantes, podemos citar:

- **Alho**



Fonte: Adobe Stock

- **Orégano** (consoma na forma de chá, para ter os efeitos)



Fonte: Horto Medicinal da Universidade Paranaense (UNIPAR)

O que incluir na sua alimentação

Vários alimentos podem ser consumidos para obtermos efeito antifúngico

- **Cebola**



Fonte: Adobe Stock

- **Legumes e verduras**



Fonte: Adobe Stock

O que incluir na sua alimentação

Vários alimentos podem ser consumidos para obtermos efeito antifúngico.

- **Gengibre**



Fonte: Horto Medicinal da Universidade Paranaense (UNIPAR)

- **Óleo de coco extra virgem** (ácido láurico e ácido caprílico)



Fonte: <https://ases.in/products/virgincoconut-oil-cold-pressed>

O que incluir na sua alimentação

Vários alimentos podem ser consumidos para obtermos efeito antifúngico.

- **Cranberry**



Fonte: <http://meioambiente.com/conheca-tudo-sobre-a-cranberry-curiosidades-cultivo-e-cuidados/>

- **Alimentos prebióticos** (exemplo: biomassa de banana verde)



Fonte: <https://nutritotal.com/publicogeral/material/como-fazer-biomassa-de-banana-verde/>

O que incluir na sua alimentação

Vários alimentos podem ser consumidos para obtermos efeito antifúngico.

- **Probióticos** (exemplo: Kombucha, Kefir)



Fonte: <https://www.biologianet.com/curiosidades-biologia/kefir.htm>

Inclua estes alimentos, pois inibem o crescimento da
Candida albicans.

O que incluir na sua alimentação

Além destes tipos de alimentos, precisamos pensar no consumo de alimentos ricos em nutrientes que potencializam nosso sistema imunológico. Os principais nutrientes são:

- **Selênio:** semente de girassol, castanha do Brasil (inteira)
- **Zinco:** nozes (inteira), amêndoa (inteira), castanha de caju (inteira)
- **Vitamina A:** vegetais folhosos verde escuro, vegetais e frutas amarelo-alaranjados (cenoura, abóbora, mamão, manga), brócolis, tomate
- **Vitamina C:** laranja, limão, tangerina, acerola, abacaxi, kiwi, tomate
- **Vitamina E:** azeite de oliva extra virgem, atum, sardinha, ovos
- **Vitamina D:** exposição solar

Outro ponto importante é o consumo de alimentos anti-inflamatórios, que auxilia no controle da candidíase, como própolis e ômega 3.

Agradecimentos

GERÊNCIA GERAL DE EXTENSÃO ACADÊMICA

Horto de Plantas Medicinais - UNIPAR, Umuarama

Mestrado Profissional de Plantas Medicinais e Fitoterápicos
na Atenção Básica

Mestrado e Doutorado em Biotecnologia Aplicada à
Agricultura

Mestrado e Doutorado em Ciência Animal com Ênfase em
Produtos Bioativos



www.unipar.br